

Почему посещение детского сада полезно для детей?

Общение

Умение находить общий язык со сверстниками, преодоление стеснительности, умение делиться, а в случае необходимости, постоять за себя – все это важные этапы адаптации ребенка в современном обществе.

Самостоятельность

В детском саду ребенок быстро научится есть, одеваться, убирать игрушки. Если мамы рядом нет, волей-неволей придется справляться.

Физическая активность

В группе малыши не сидят на месте, не смотрят мультфильмы в неподвижной позе, не играют за компьютером. Они ежедневно занимаются гимнастикой, трижды в неделю физкультурой, два раза в день лазят по лесенкам и висят на турниках.

Режим

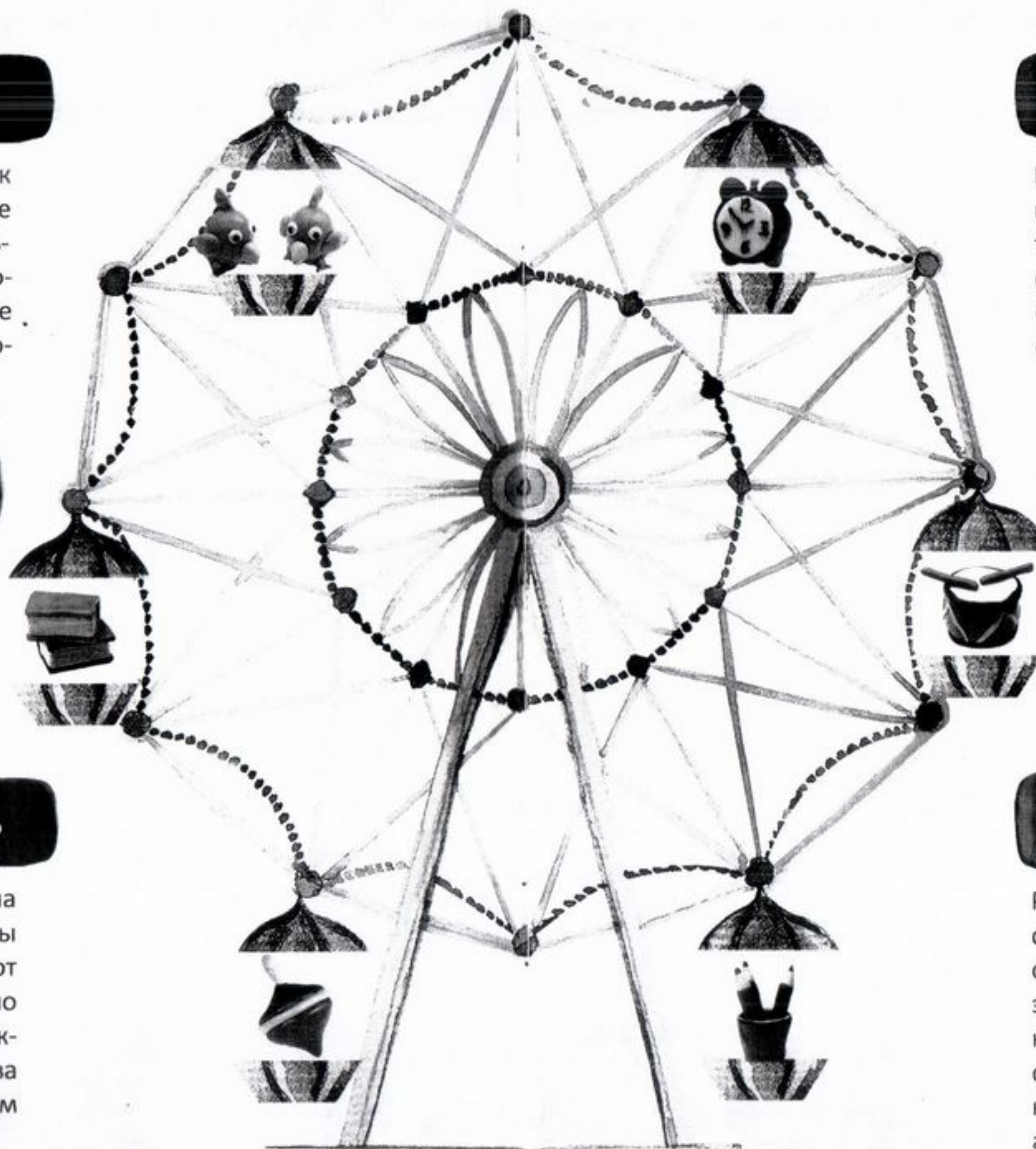
Большинство взрослых не привыкло жить строго по часам, тогда как на самом деле это очень полезно для растущего организма – есть, гулять, ложиться спать в одно и то же время.

Дисциплина

В детском саду ребенок знакомится с определенными правилами поведения и учится соблюдать их.

Всестороннее развитие

Рисование, лепка, пение, танцы, спортивные секции, занятия с логопедом – обеспечить все это разнообразие при домашнем образовании достаточно сложно. В детском саду методики обучения разработаны специалистами в этой области.



Информация подготовлена на основании:
Теплюк С. Н. Актуальные проблемы развития и воспитания детей от рождения до трех лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.
Тимофеева Л. Л., Бережнова О. В. Особенности организации образовательной деятельности в первой младшей группе //

Материал разработан при поддержке компании «Эбботт» в целях повышения осведомленности пациентов о состоянии здоровья.
Информация не заменяет консультации специалиста здравоохранения. Обратитесь к лечащему врачу.

На что следует обращать внимание при выборе детского сада?

Месторасположение. Садик, до которого приходится добираться более получаса транспортом, скорее всего, не лучший вариант. Утомительная поездка в общественном транспорте ранним утром или же длительное стояние в пробках, если вы на личном авто, вряд ли понравится вашему ребенку.

Внутреннее помещение. В каждом детском саду обязателен зал для занятий физкультурой и музыкой, медицинский кабинет. Желателен также кабинет логопеда с одним или несколькими квалифицированными специалистами. Помещения групп должны быть чистыми, просторными. Важно, чтобы комнаты для сна и для занятий были отдельными.

Территория. Должна иметь ограждение и закрываться, обязательно наличие охраны. На территории детского сада ни в коем случае не должно быть ям или бугров, мусора. Важно наличие детской площадки с песочницей, качелями, лесенками.

Персонал. Важно заранее присмотреться, как общаются воспитатели с детьми и между собой. Позволяют ли они себе грубости, насколько они внимательны к детям? Как они реагируют на жалобы и просьбы детей?

Программа занятий. В стандартную программу занятий обычно входит знакомство с окружающим миром, разные подвижные, сюжетно-ролевые и дидактические игры, развитие речи. Кроме этого, в программу также входят занятия по математике, рисованию, лепке, аппликации, конструированию, музыке, физкультуре.

Питание. Полноценное и разнообразное питание – залог здоровья вашего ребенка. Важно, чтобы в детском саду ребенок не голодал, но и нельзя, чтобы его постоянно кормили насильно. Узнайте, есть ли в детском саду возможность отдельного питания для вашего малыша, если он подвержен аллергии.

Информация подготовлена на основании:
Теплюк С. Н. Актуальные проблемы развития и воспитания детей от рождения до трех лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.
Тимофеева Л. Л., Бережнова О. В. Особенности организации образовательной деятельности в первой младшей группе //

Материал разработан при поддержке компании «Эбботт» в целях повышения осведомленности пациентов о состоянии здоровья.
Информация не заменяет консультации специалиста здравоохранения. Обратитесь к лечащему врачу.

К каким сложностям нужно подготовиться?

Стресс и сложности адаптации

Когда малыш идет в сад, вся его привычная жизнь переворачивается с ног на голову: меняется обстановка, распорядок дня, вокруг чужие люди и, конечно же, мама недоступна для него каждую секунду. Период адаптации у всех детей длится от недели до двух месяцев. Но в итоге ваш малыш находит новых друзей, приобретает много полезных навыков и умений, становится более самостоятельным.

Частые болезни

Это связано с адаптацией к новым бактериям и вирусам, к которым из-за нахождения в домашней микросреде у малыша еще не успел выработаться иммунитет. Бояться этого не нужно, так как перенесенные простуды позволяют сформировать иммунитет ребенка. Нужно своевременно проводить лечение и профилактику, чтобы предотвратить осложнения ОРЗ.

Проблемы с едой у детей-малоежек

В большинстве случаев новый рацион и форма подачи еды вызывают у ребенка недоверие, в первое время он может отказываться есть. Не стоит паниковать! Вскоре совместные завтраки, обеды и ужины помогут вашему малышу адаптироваться. Кроме того, меню в детских садах определяется Институтом питания РАМН.

Каждому ребенку недостаточно индивидуального внимания

Для того чтобы ребенок нормально рос, учился общаться и осваивал другие важные умения и способности, ему необходимы постоянное эмоциональное тепло, любовь и поддержка. В этом отношении садик не заменит ребенку семью, но сможет стать важным этапом его полноценного развития.

Информация подготовлена на основании:
Теплюк С. Н. Актуальные проблемы развития и воспитания детей от рождения до трех лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.
Тимофеева Л. Л., Бережнова О. В. Особенности организации образовательной деятельности в первой младшей группе //

Материал разработан при поддержке компании «Эбботт» в целях повышения осведомленности пациентов о состоянии здоровья.
Информация не заменяет консультации специалиста здравоохранения. Обратитесь к лечащему врачу.